

**PRZEDMIOTOWY SYSTEM  
OCENIANIA Z WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**

**Zespół Szkół im. gen. Józefa Kustronia w Lubaczowie**

## **WYBRANE ZASADY I WYMAGANIA Z WEWNĄTRZSZKOLNEGO SYSTEMU OCENIANIA**

1. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu.
2. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego.
3. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza lub inną poradnię specjalistyczną.
4. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się „zw”.

**5. OCEN OKRESOWYCH NIE NALEŻY WYPROWADZAĆ JAKO ŚREDNICH ARYTMETYCZNYCH Z OCEN CZĄSTKOWYCH A OCEN ROCZNYCH – JAKO ŚREDNICH ARYTMETYCZNYCH Z OCEN OKRESOWYCH.**

## **ZASADY OCENIANIA**

### **SKALA OCEN**

- 1 – niedostateczny
- 2 – dopuszczający
- 3 – dostateczny
- 4 – dobry
- 5 – bardzo dobry
- 6 – celujący

### ***PRZEDMIOT OCENY***

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Oceniane będą:

- Sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków.
- Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć.
- Stosunek do partnera i przeciwnika.
- Stosunek do własnego ciała – higiena osobista.
- Aktywność fizyczna.
- Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.
- Osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy.

### **UCZEŃ NIEOBECNY PODCZAS SPRAWDZANIA**

### **UMIEJĘTNOŚCI Z PRZYCZYN**

**USPRAWIEDLIWIONYCH MUSI ZALICZYĆ SPRAWDZIAN DO**

**2 TYGODNI PRZED WYSTAWIENIEM OCENY**

**SEMESTRALNEJ.**

**UCZEŃ NIEOBECNY PODCZAS SPRAWDZIANU  
UMIEJĘTNOŚCI Z PRZYCZYN  
NIEUSPRAWIEDLIWIONYCH JEST ZOBOWIĄZANY DO  
ZALICZENIA GO NA NASTĘPNYCH ZAJĘCIACH.  
BRAK JEDNEGO Z KILKU „ZALICZEŃ” MOŻE BYĆ  
PODSTAWĄ DO OBNIŻENIA OCENY SEMESTRALNEJ CZY  
KOŃCOWEJ.  
PODSTAWĄ DO PODWYŻSZENIA OCENY SEMESTRALNEJ LUB  
KOŃCOWOROCZNEJ JEST UCZESTNICTWO W ZAWODACH  
MIĘDZYSZKOLNYCH.**

## **WYMAGANIA I KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

### *Ocena celująca:*

1. Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły, bądź też w innych formach związanych z kulturą fizyczną gdzie uzyskuje dobre wyniki .
2. Reprezentuje szkołę w zawodach międzyszkolnych.
3. Aktywność, zaangażowanie, obecność na zajęciach i stosunek do przedmiotu nie budzą najmniejszych zastrzeżeń.

### *Ocena bardzo dobra:*

1. Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i wykazują duże postępy w osobistym usprawnieniu, lub ma wysoką sprawność

i utrzymuje ją na stałym poziomie.

2. Aktywność, zaangażowanie, obecność na zajęciach i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń:
  - frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie może być mniejsza niż 90%.
  - uczeń bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych, nie jest to jednak działalność systematyczna.

***Ocena dobra:***

1. Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, swoją sprawność motoryczną utrzymuje na stałym poziomie.
2. Aktywność, zaangażowanie, frekwencja na zajęciach i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą zastrzeżeń:
  - frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie może być mniejsza niż 80%.
  - uczeń nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych.

***Ocena dostateczna:***

1. Wykazuje brak postępu w usprawnieniu motorycznym.
2. Przejawia braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej, oraz systematycznym uczęszczaniu na zajęcia:
  - frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie może być mniejsza niż 70%.

- uczeń nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych.

***Ocena dopuszczająca:***

1. Nie jest zainteresowany swoim usprawnieniem motorycznym.
2. Nie wykazuje żadnych postępów
3. Na zajęciach wychowania fizycznego przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń:
  - frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie może być mniejsza niż 60%.
  - systematycznie opuszcza zajęcia.

***Ocena niedostateczna:***

1. Na zajęciach wychowania fizycznego wykazuje duże, rażące braki w zakresie wychowania społecznego.
2. Mimo że uczeń jest obecny na zajęciach nie uczestniczy w nich (nie ćwiczy).
3. Nie wykazuje żadnych postępów w rozwoju fizycznym.
4. Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego.
5. Frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego nie może być mniejsza niż 50%.

***Wskazówki do dalszej pracy z uczniami uzyskującymi oceny dopuszczające  
i niedostateczne***

1. Dokonać analizy możliwych przyczyn:

- fizycznych (anomalie w budowie fizycznej uniemożliwiający prawidłowe wykonywanie ćwiczeń)
- psychicznych (nie akceptowanie własnego ciała, brak wiary w swoje możliwości, lęk przed nauczycielem lub krytyką rówieśników)
- medycznych (zwalniać uczniów z wykonywania niektórych ćwiczeń zgodnie z zaleceniami lekarza)
- inne (np. materialne)

2. Dostosować oddziaływania pedagogiczne i wymagania w stosunku do ucznia biorąc pod uwagę powyższe czynniki

***Zwolnienia lekarskie***

***Decyzję o zwolnieniu ucznia z wychowania fizycznego na semestr lub rok szkolny, wydaje dyrektor szkoły na podstawie zwolnienia lekarskiego.***